本草從新

本草從新卷二目錄

草部　芳草類三十四種

本草從新卷二

草部　芳草類

當歸　補血潤燥滑腸

甘溫和血，辛溫散內寒，苦溫助心散寒（諸血屬心，凡通脈者必先補心，當歸苦溫助心）。入心肝脾（心生血，肝藏血，脾統血）。爲血中氣藥。治虛勞寒熱，欬逆上氣（血和則氣降），溫瘧（肝邪），澼痢，頭痛腰痛，心腹肢節諸痛（散寒和血），跌打血凝作脹，風痓無汗（身强項直，角弓反張，曰痓。無汗爲剛痓，有汗爲柔痓。當歸辛散風，溫和血。產後亦有發痓者，以既血無以養筋也，宜十全大補湯），痿痺癥瘕（筋骨緩縱，足不任地，曰痿。風寒溼客於肌肉血脈，曰痺），癰疽瘡瘍，衝脈爲病，氣逆裏急，帶脈爲病，腹痛，滿腰溶溶如坐水中（衝脈起於腎下，出於氣街，挾臍上行，至胸中，上頏顙，滲諸陽，灌諸經，下行入足

修三陰灌諸絡爲十二經脈之海主血帶脈横圍於腰如束帶總約諸脈及婦人諸不足一切血證陰虛而陽無所附者潤腸胃澤皮膚去瘀生新溫中養營活血舒筋排膿止痛血利則痛止使氣血各有所歸故名血滯能通血虛能補血枯能潤血亂能撫蓋其辛溫能行氣分使氣調而血和也東垣曰頭止血而上行身養血而中守尾破血而下流全活血而統治雷斆海藏並云頭破血時珍曰治上用頭治中用身治下用尾統治全用○雷斆著雷公炮炙論時珍曰此雷公是劉宋時雷斆非黃帝時雷公也極善滑腸瀉者禁用當歸爲君白芍爲臣地黃爲佐芎藭爲使名四物湯治血之總劑血虛佐以人參黃芪血熱佐以條芩梔連訒菴曰血屬陰須得陽氣而生四物純陰不能生血氣虛血弱之人當用參芪取陽旺生陰之義川產力剛善攻秦產力柔善補以秦產頭圓尾多肥潤氣香裏白不油者爲良名馬尾當歸尾粗堅枯者名鑱頭當歸只宜發散用宜酒製治吐血宜醋

炒。畏菖蒲、海藻、生薑，惡濕麪。（當歸和酒服，治倒產子死不出）

白芍藥 補血，瀉肝，斂陰

苦酸微寒。入肝脾血分，（白朮補脾陽，白芍補脾陰）為手足太陰行經藥。（肺脾）瀉肝火，（酸斂肝，肝以斂為瀉，以散為補）安脾肺，固腠理。（肺主皮毛，脾主肌肉，肝木不尅土，則脾安，土旺能生金，則肺安，脾和肺安，則腠理固矣）和血脈，收陰氣，斂逆氣。（酸主收斂）緩中止痛。（東垣曰：損其肝者，緩其中，即調血也）除煩斂汗，退熱，安胎，治瀉痢後重，血虛腹痛。（瀉痢俱太陰病，先可缺此。寒瀉冷痛忌用。古方治腹痛，白芍四錢，甘草二錢，名芍藥甘草湯。蓋腹痛因營氣不從，逆於肉裏，白芍能調營氣，甘草能緩逆氣。又痢為肝木尅脾土，白芍能伐肝故也。其治腹痛，止血虛腹痛，餘痛不治，以其酸寒收斂，無散之功也）胸脇痛，（脇者肝膽二經來往之道，其火上沖，則胃脘痛，橫行則兩脇痛。白芍能斂氣瀉肝火）肺脹喘噫，（噯同）脾熱易飢。其收降之性，又能入血海，（衝脈為血海，男

女皆有之而至厥陰經肝治鼻衄目澀肝血不足小兒痘瘡地紅血散毒不附瘡必用以斂附婦人胎產及一切血病同白朮補脾同參芪補氣同歸地補血同芎藭瀉肝同甘草止腹痛同芩連止瀉痢同防風發痘疹同薑棗和營衛酒炒加入補中益氣湯中治氣虛下陷尤稱神妙又曰產後忌用丹溪曰以其發寒戕生生之氣也必不得已酒炒用之可耳時珍曰產後肝血已虛不可更瀉也寇宗奭本草衍義曰減芍藥以避中寒微寒如芍藥古人猶諄諄戒謹況大苦大寒可肆行而莫之忌耶按產後虛熱多汗陰氣失散用白芍以收斂而取微寒以退虛熱正其相宜前言亦失之太過耳景岳全書內所論極為中正

赤芍藥瀉肝散瘀瀉肝火散惡血利小腸治腹痛脇痛堅積血痺疝瘕邪聚外腎為疝腹內為瘕經閉腸風癰腫目赤皆散瀉之功白補而斂赤散而瀉白益脾能於土中瀉木赤散邪能行血中之滯虛者忌用赤白各隨花色單瓣者入藥酒炒用制其寒婦

入血分醋炒下痢後重不炒惡芒硝石斛畏鼈甲小薊反藜蘆

芎藭 補血去痳潤燥宣行氣搜風

辛溫升浮爲少陽引經膽入手足厥陰心包肝乃血中氣藥升清陽而開諸鬱丹溪曰氣升則鬱自降爲通陰陽氣血之使潤肝燥而補肝虛以肝瀉爲補所謂辛以散之辛以補之上行頭目下行血海衝脈搜風散瘀止痛調經治風溼在頭諸種頭痛東垣曰頭痛必用之如不愈加引經藥太陽羌活陽明白芷少陽柴胡太陰蒼朮少陰細辛厥陰吳茱萸丹溪曰諸經氣鬱亦能頭痛偏正頭風腹痛脇風氣鬱血鬱血痢寒痺筋攣目淚多涕肝熱風木爲病諸風眩掉皆屬肝木及癰疽瘡瘍癰從六腑生疽從五臟生皆陰陽相滯而成氣爲陽血爲陰血行脈中氣行脈外相並周流寒溼搏之則

氣滯而行遲爲不及火熱搏之則沸騰而行速爲太過氣鬱邪入血中爲陰滯於陽血鬱邪入氣中爲陽滯於陰致生惡毒百病皆由此起芎歸能和血行氣而通陰陽痘瘡不起頭面土不起發者用之尤宜男婦一切血證芎地酸寒爲陰歸芎辛溫爲陽故四物湯取其相濟以行血藥之滯耳川芎辛散豈能生血者乎治法云婦人經過三月用川芎末空心熱湯調一匙服腹中微動者是胎不動是經閉 凡氣升痰喘虛火上炎嘔吐欬逆不宜用之單服久服令人暴亡 蜀產爲川芎秦產爲西芎江南爲撫芎以川產大塊裏白不油辛甘者良白芷爲使畏黃連硝石滑石惡黃芪山茱萸齒敗口臭水煮芎藭含之佳

牡丹皮

瀉伏火去瘀

辛苦微寒入手足少陰心腎厥陰心包肝瀉血中伏火色赤故入血分能瀉諸經伏火古方惟以此治相火也世人專以黃蘗治相火不知丹皮之功更勝和血涼血而生血血熱

則枯涼則生。破積血、之火不去則新血不生。通經脈、止吐衄、血屬陰本靜因相火所逼故越出上竅。治驚癇瘛瘲、筋脈伸縮抽掣為瘛瘲或手足抽掣口眼喎斜卒然眩仆吐涎身軟時發時止為癇皆陰虛血熱風火相搏痰隨火湧所致。除煩熱、療癰瘡、涼血、下胞胎、退無汗之骨蒸。張元素曰丹皮治無汗之骨蒸地骨皮治有汗之骨蒸神不足者手少陰志不足者足少陰仲景腎氣丸用丹皮治神志不足也按內經云水之精為志故腎藏志火之精為神故心藏神。胃氣虛寒、經行過期不淨者勿服。胎前亦宜酌用。單瓣花紅者入藥。時珍曰花白者補赤者利須分別之。肉厚者佳。酒拌蒸用。畏貝母、菟絲、大黃。忌蒜、胡荽、伏砒。丹皮根搗末服解中蠱毒

澤蘭

通行血消水

苦泄熱、甘和血、辛散鬱、香舒脾、微溫行血。入足太陰厥陰脾肝

通九竅利關節破宿血通月經消癥瘕散水腫甘溫能和血行血獨入血海攻擊稽留其消水腫者乃血化爲水之水非脾虛停溼之水也治產後血瀝腰痛瘀行未盡身面浮腫吐血鼻洪目痛頭風癰毒撲損性雖和緩終是破血之品無瘀者勿輕用古方澤蘭丸甚多近今稟賦漸薄不可常用時珍曰蘭草澤蘭一類二種俱生下溼紫莖素枝赤節綠葉葉對節生有細齒但以莖圓節長葉光有歧爲蘭草莖微方節短葉有毛爲澤蘭嫩時並可挼音那而佩之楚詞所謂紉秋蘭以爲佩也朱子離騷辨證云必花葉俱香燥溼不變方可刈佩今之蘭蕙花雖香而葉無氣質弱易萎不可刈佩澤蘭走血分消水腫塗癰毒破瘀除癥爲婦人要藥蘭草走氣分利水道除痰癖殺蠱辟惡爲消渴良藥經曰數食肥甘傳爲消渴治之以蘭除陳

氣也亦名大澤蘭與澤蘭俱生下溼之地故也俗呼省頭草夏月采置髮蘭中則髮不膩澤草香草浸油塗髮去垢香澤故名蘭澤又名香草以為山蘭誤矣寇宗奭朱丹溪並以蘭草為山蘭之葉李時珍考衆說以識之曰醫經所用實云楚騷之蘭或以為都梁香或以為澤蘭或以為猗蘭當以澤蘭為正今之所種如麥門冬者名幽蘭非真蘭也故陳止齋著盜蘭說以譏之方虛谷訂蘭說言古之蘭草即今之千金草俗名孩兒菊今所謂蘭其葉如茅者根名土續斷因花馥郁故得蘭名楊升菴云世以如蒲萱者為蘭九畹之受誣也久矣又吳與澄草廬集有蘭說云蘭為醫經上品有枝有莖草之植者也今所謂蘭無枝無莖因黃山谷稱之世遂謬指為離騷之蘭寇氏本草溺於流俗反疑舊說為非夫醫經為實用豈可誣哉今之蘭果可以利水殺蠱而除痰癖乎其重盛於閩朱子閩人豈不識其土產而辨析若此世俗至今猶以非蘭為蘭何其惑之甚也洛按時珍之辨蘭草指實詳明徵據鑿鑿別蘭草為澤蘭之一類二種也夫復何疑若山蘭葉之無氣未於以上之稱名不符何能有以上之功效乎汪氏辨蘭草為山蘭葉但並無實據不過為臆度之見爾○十劑所著本草點收蘭葉致無識之醫遂有抑建蘭葉為引[illegible]

馬蘭 瀉涼血

辛涼入陽明血分與澤蘭同功治鼻衄痔瘡喉痺口緊馬蘭根葉擣汁入米醋少許滴鼻孔或灌喉中取痰自開

鬱金 宣解鬱瀉涼血破瘀

辛苦微甘氣寒其性輕揚上行入心及包絡兼入肺經涼心熱散肝鬱破血下氣治吐衄尿血婦人經脈逆行經不下行上爲吐衄諸證用鬱金末加韭汁薑汁童便服其血自消痰中帶血者加竹瀝血氣諸痛產後敗血攻心顛狂失心顛多喜笑尚知畏懼證屬不足狂多忿怒人莫能制證屬有餘因驚憂痰血塞於心竅所致用鬱金七兩白礬三兩薄荷糊丸名白金丸鬱金散惡血白礬化頑痰痘毒入心因瘀血凝滯而痘參陷伏者可用陽毒生肌定痛 能開肺金之鬱故名 今醫用此開鬱罕

效如眞陰虛火亢吐血不關肺肝氣逆不宜用也近日鬱證多屬血瘀用破血之藥開鬱鬱不能開而陰已先敗致不救者多矣 出川廣體銳圓如蟬肚外黃內赤色鮮微香折之光明脆徹苦中帶甘者乃眞今市中所用者多是薑黃並有以蓬莪蒁僞之者俱峻削性烈挾虛者大忌

薑黃 瀉破血行氣

味苦辛溫色黃入脾兼入肝經理血中之氣破血下氣辛散苦泄專於破血下氣其旁及者耳除風消腫性更烈於鬱金治血積氣脹產後敗血攻心通月經療撲損片子者能入手臂治風寒溼痹痛時珍曰入臂治痛其兼理血中之氣可知矣血虛者服之病反增劇 出川廣藏器曰鬱金苦寒色赤薑黃辛溫色黃蒁味苦色青三物不同所用各別經疏云薑黃主治介乎三稜鬱金之間時珍日

薑黃鬱金莪蒁形狀功用大略相近但鬱金入心專治血薑黃入脾兼治血中之氣蒁入肝治氣中之血稍為不同今時以薑如乾薑者為片子薑黃圓如蟬腹者為蟬肚鬱金蒁形雖似鬱金而色青不赤為異耳

蓬莪蒁 瀉行氣破血消積

辛苦而溫主一切氣又能通肝經聚血行氣消瘀通經化食止痛治心腹諸痛冷氣吐酸奔豚痃癖 酒醋磨服痃音賢小腹積痞多見於男子癥瘕多見於婦人莪蒁香烈行氣通竅同三稜用治積聚諸病按五積心積曰伏梁起臍上至心下肝積曰肥氣在左脇肺積曰息賁在右脇脾積曰痞氣在胃脘右側腎積曰奔豚在小腹上衝至心下治之不宜專用攻伐恐損真氣宜於破血行氣藥中加補脾胃藥氣旺方能磨積也經曰大積大聚其可犯也衰其半而止過者死東垣五積方用三稜莪蒁皆兼人參贊助成功 **中惡鬼疰** 臟腑壅滯陰陽乖隔鬼癘憑之利氣達竅邪無所容矣 **虛人服之積未去而真已竭兼以參朮或庶幾耳** 根如生薑莪生

根下似卵不齊堅硬難擣灰火煨透乘熱擣之入氣分或醋磨酒磨或煮熟用入血分

荊三稜 瀉破血行氣消積

苦平入肝經血分破血中之氣亦能通肝經聚血散一切血瘀氣結瘡硬食停老塊堅積消腫止痛通乳墮胎功近香附而力峻

按化積必藉氣運專用伐尅氣愈不運積安得去須輔以健脾補氣爲要 色黃體重若鯽魚而小者良醋浸炒或麪裹煨 三稜兩半丁香三分爲末沸湯服一錢治反胃藥食不下

香附 名莎草根 宜調氣解鬱

氣香味辛能散微苦能降微甘能和乃血中氣藥通行十二

經八脈氣分主一切氣人身以氣爲主氣盛則强虛則衰順則平逆則病絕則死矣經曰怒則氣上恐則氣下喜則氣緩悲則氣消驚則氣亂思則氣結勞則氣耗又曰寒則氣收熱則氣泄名九氣以香附爲君隨證而加升降消補之藥利三焦解六鬱痰鬱火鬱氣鬱血鬱濕鬱食鬱治多怒多憂痰飲積聚痞滿腹脹霍亂吐瀉癰疽瘡瘍血凝氣滯所致香附末服名獨勝丸治癰疽由鬱怒而得者如瘡初作以此代茶大凡瘡疽喜服香藥行氣通血最忌臭穢不潔觸之康祖左乳病癰又臆間生核痛楚半載禱張王夢授以方瓊汁調香附爲末每服二錢米飲下遂愈吐血便血崩中帶下月候不調氣爲血配血因氣行成塊者氣之凝將行而痛氣之滯行後作痛者氣血俱虛也色淡亦虛也色紫氣之熱色黑則熱之甚也錯經者氣之亂肥人痰多而經阻氣不運也香附陰中快氣之藥氣順則血和暢然須輔以涼血補氣之藥丹溪曰能引血藥至氣分而生血亦與補氣血藥同用諸種氣痛胎產百病時珍曰得參朮則補氣得歸地則補血得木香則散滯和中得檀香則理氣醒脾得沉香則升降諸氣得芎藭蒼朮則總解諸鬱得梔子黃連

則清降火熱得茯神則交濟心腎得茴香破故紙則引氣歸元得厚朴半夏則決壅消脹得紫蘇葱白則發汗散邪得三稜莪蒁則消積磨塊得艾葉則治血氣暖子宮乃氣病之總司女科之仙藥也大抵婦人多鬱氣行則鬱解故服之尤效非宜於婦人不宜於男子也又曰凡人病則氣滯而餒故香附爲氣分君藥臣以參芪佐以甘草治氣滯甚速也　苦燥而能耗血散氣士材曰乃治標之品惟氣實血未大虛者宜之不然恐損氣而耗血愈致其疾矣也俗泥於女科仙藥之一語皆未有發明及此者

產金華者良生則上行胸膈外達皮膚熟則下走肝腎旁徹腰膝童便浸炒鹽水浸炒則入血分青鹽炒則入腎酒浸炒則行經絡醋浸炒則消積聚且斂其散蜜水炒制其燥性薑汁炒則化痰飲炒黑又能止血忌鐵　治聤耳出汁香附爲末以綿杖送入

木香　宣行氣

辛苦而溫三焦氣分之藥能升降諸氣泄肺氣疏肝氣和脾氣怒則肝氣上肺氣調則金能制木而肝平木不尅土而脾和治一切氣痛時珍曰諸氣膹鬱皆屬於肺上焦氣滯用之者金鬱泄之也中氣不運皆屬於脾中焦氣滯用之者脾胃喜芳香也大腸氣滯則後重膀胱氣不化則癃閉肝氣鬱則爲痛下焦氣滯用之者塞者通之也中氣不省閉目不語如中風狀爲末冬瓜子煎湯灌下三錢耳卒聾閉切一兩酒浸一夜入麻油一合煎湯滴耳嘔逆反胃霍亂瀉痢後重同檳榔用劉河間曰行血則便膿自愈調氣則後重自除癃閉痰壅氣結痃癖癥塊腫毒衝脈爲病氣逆裏急殺鬼物禦瘴霧去腋臭健胃寬中醒脾消食開鬱安胎氣逆則胎不安香燥而偏於陽肺虛而熱血枯而燥者愼勿與之丹溪曰味辛氣升若陰火衝上者反助火邪當用黃蘗知母少以木香佐之番舶上來形如枯骨味苦粘舌者良名青木香今人皆稱爲廣木香南木

香磨汁用東垣用黃連製亦有蒸用麪裹煨用者煨用實腸止瀉異

火本香內有番白韭狀同但色微黑體鬆。今人稱馬兜鈴根爲土青木香

砂仁 即縮砂蔤。宜行氣調中

辛溫香竄和胃醒脾快氣調中通行結滯治腹痛痞脹痞滿有傷寒下早裏虛邪入而痞者有食壅痰塞而痞者有脾虛氣弱而痞者須分虛實治之不宜顓用利氣藥恐變爲鼓脹鼓脹內脹而外有形痞脹唯覺痞悶而已皆太陰爲病也霍亂轉筋噎膈嘔吐上氣欬嗽奔豚崩帶赤白瀉痢溼熱積滯客於大腸砂仁亦入大小腸經祛痰逐冷消食醒酒止痛安胎散咽喉口齒浮熱化銅鐵骨哽好古曰得檀香豆蔻入肺得人參益智入脾得黃蘗伏苓入腎得赤石脂入大小腸白飛霞醫通曰辛能潤腎燥引諸藥歸宿丹田地黃用之拌蒸亦取其下達也經疏曰腎虛氣不歸元用爲向導殆勝桂附熱藥爲害辛竄性燥血虛火炎者勿

用胎婦多服耗氣必致難產　出嶺南炒去衣研　百一選方治魚骨入咽砂仁甘草等分爲末綿包含之藥汁當隨痰出

白荳蔻　宣行氣暖胃

辛熱流行三焦溫暖脾胃三焦利脾胃運諸證自平而爲肺家本藥肺主氣散滯氣消酒積除寒燥溼化食寬膨治脾虛瘧疾感寒腹痛吐逆反胃白睛翳膜白睛屬肺能散肺滯太陽經目眥紅筋太陽脈起目眥火升作嘔因熱腹痛氣虛諸證咸宜禁之　番舶者良去衣微焙研細胃冷惡心食即欲吐白荳蔻三枚擣細好酒服

草荳蔻　閩產名草蔻。燥溼祛寒

辛溫香散暖胃健脾燥溼祛寒治寒客胃痛霍亂瀉痢噎膈

反胃痞滿吐酸解口臭酒毒魚肉毒 故食料用之 辛燥犯血忌

陰不足者遠之 形如龍眼而微長皮黃白薄而稜峭仁如

砂仁辛香氣和去膜微炒香同約辛末含去口臭

草果 滇廣所產名草果○除痰截瘧

辛熱破氣除痰消食化積瘧積治瘴癘寒瘧 佐常山能截瘧或與知母同用取其一陰一陽治寒熱瘴瘧蓋草果治太陰獨勝之寒知母治陽明獨勝之火 若瘧不由於嵐瘴氣

不實邪不盛者並忌 形如訶子皮黑厚而稜密子粗而辛

臭麪裹煨熟取仁用忌鐵

肉荳蔻 一名肉果○溫中濇腸

辛溫氣香理脾暖胃下氣調中 日華稱其下氣以脾得補而善運氣自下也非若陳皮香

附之泄耳逐冷除痰消食解酒辟鬼殺蟲治積冷心腹脹痛中惡吐沫小兒吐逆乳食不下又能濇大腸止虛瀉冷痢　病人有火瀉痢初起皆不宜服　出嶺南似草蔻外有網紋內有斑紋糯米粉裹或麫裹煨熟須去油淨忌鐵陰寒滑腸腹痛不能食肉果醋和麪裹煨爲末粥飲調服一錢

破故紙　一名補骨脂　○燥補命火

辛苦大溫入心包命門補相火以通君火暖丹田壯元陽縮小便亦治遺溺治虛寒喘嗽能納氣歸腎腰膝痠痛腎冷精流火虛泄瀉命門火衰不能薰蒸脾胃脾胃虛寒遲於運化致飲食減少腹脹腸鳴嘔涎泄瀉如鼎釜之下無火物終不熟故補命門相火以生土破故紙四兩五味三兩肉蔻二兩吳萸一兩薑煮棗丸名四神丸治五更泄瀉　婦人血氣

婦人之血脫氣陷亦墮胎猶男子之腎冷精流　陰虛有熱大便閉結者戒之

出南番者色赤嶺南者色綠酒浸蒸用小者童便乳浸鹽水炒者得胡桃胡麻良惡甘草（唐鄭相國方破故紙十兩酒浸蒸爲末胡桃肉二十兩去皮爛研蜜調如飴每晨酒服一大匙治虛寒喘嗽腰腳痠痛忌羊血蕓薹加杜仲名青娥丸白飛霞曰故紙屬火堅固元陽胡桃屬木潤燥養血有木火相生之妙也）

益智子（燥脾胃補心氣命門）

辛熱本脾藥兼入心腎主君相二火補心氣命門之不足能濇精固氣又能開發鬱結使氣宣通溫中進食攝唾涎（胃冷則涎遺）縮小便（腎與膀胱相表裏益智辛溫固腎鹽水炒同烏藥等分酒煮山藥糊丸鹽湯下名縮泉丸）治客寒犯胃冷氣腹痛嘔吐泄瀉泄精崩帶　血燥有熱因熱而

崩帶遺濁者尤不可誤入也　出嶺南形如棗核取仁鹽水炒

腹脹忽瀉不止諸藥不效濃煎益智飲之

蛇牀子　補腎命去風溼

辛苦而溫強陽補腎散寒祛風燥溼殺蟲治陰痿囊溼女子陰痛陰癢（溼生蟲同礬煎湯洗）子藏虛寒產門不閉（炒熱熨之）腎命之病腰痠體痹帶下脫肛及頑癬惡瘡多效（擦之）風溼諸病煎湯浴止風痒（時珍曰腎命三焦氣分之藥不獨補助男子而且有益婦人世人舍此而求補藥於遠域豈非貴耳賤目乎）腎火易動者勿食　似小茴而細微炒殺毒則不辣（以地黃汁拌蒸三遍）惡丹皮貝母巴豆（聖惠方冬月喉痹腫痛不可下藥者蛇牀燒煙於瓶中口含瓶口吸煙其痰自出）

蓽茇 一作撥○燥除胃冷散浮熱

辛熱除胃冷祛痰消食下氣治水瀉氣痢虛冷腸鳴（亦入大腸經）嘔吐酸水冷痰惡心痃癖陰疝辛散陽明之浮熱治頭痛（偏頭風者口含溫水隨左右以末吹一字入鼻效）牙痛（寒痛宜乾薑蓽茇細辛熱痛宜石膏牙硝風痛宜皂角蠶蜂房二烏蟲痛宜石灰雄黃）鼻淵 古方用此甚少以其耗散眞氣動脾肺之火且損目耳 出南番嶺南亦有類椹子而長青色去挺醋浸一宿焙乾刮去皮粟子淨免傷人肺（衞生易簡方鼻流清涕用蓽茇末吹之效）

良薑 宜燥暖胃散寒

辛熱暖胃散寒消食醒酒治胃脘冷痛（凡心口一點痛俗言心痛非也乃胃脘有

滯或有蟲及因怒因寒而起以良薑酒洗七次香附醋洗七次焙研因寒者用二錢附一錢因怒者附二錢薑一錢寒怒兼者每一錢五分米飲加薑汁一匙鹽少許服○古方治心脾疼多用良薑寒者用之至二錢熱者亦用四五分於清火劑中取其辛溫下氣止痛有神耳

嵐瘴瘧疾霍亂瀉痢吐惡噎膈冷癖 虛人須與參朮同行若單用多用犯沖和之氣矣 出嶺南高州東壁土拌炒用

紅豆蔻 即良薑子 宜燥溫肺醒脾

溫肺散寒醒脾燥溼消食解酒毒忌製用同上

霍香 宜去惡氣

辛甘微溫入手足太陰肺脾快氣和中開胃止嘔去惡氣進飲食治霍亂吐瀉心腹絞痛上中二焦邪滯禀清和芳烈之氣為脾肺達氣要藥

局方有藿香正氣散正氣通暢則邪逆自除陰虛火旺及胃熱胃虛作嘔者戒

用　出交廣方莖有節葉微似茄葉古唯用葉今枝梗亦用

因葉多偽也冷露瘡爛藿香葉細茶等分燒灰油調塗之良

白芷宣發表祛風燥溼

色白味辛行手陽明庚金大腸性溫氣厚行足陽明戊土胃芳

香上達入手太陰辛金肺故主治不離三經通竅發汗除溼

散風治頭目昏痛陽明之脈縈於面故治頭面諸疾楊吉老方白芷湯泡四五遍蜜丸彈子大名都梁

丸每服一九荊芥點臘茶嚼下眉稜骨痛風熱與痰同酒浸黃芩爲末茶下牙痛上齦屬足陽明下齦

屬手陽明二經風熱鼻淵肺主鼻風熱乘肺上爍於腦故鼻多濁涕而淵經曰腦滲爲涕宜同細辛辛夷治之目

癢淚出面皯干子去聲面黑氣瘢疵可作面脂皮膚燥癢三經風熱之病及

血崩血閉腸風痔瘻癰疽瘡瘍三經濕熱之病活血排膿有腸敗膿血淋露腥穢致臍腹冷痛須以此排之生肌止痛解砒毒蛇傷先以繩扎傷處酒調下白芷末五錢種白芷能辟蛇又治產後傷風諸種頭痛自魚尾上攻血虛頭痛多在日晚宜四物加芎芷氣虛頭痛多在清晨宜芎藁倍參芪劉松石保壽金經驗方治偏正頭風白芷川芎各三錢搽牛腦上加酒頓熟熱食盡醉其病如失燥能耗血散能損氣有虛火者勿用癰疽已潰宜漸減去色白氣香者佳名官白芷不香者名水白芷不堪用微焙當歸為使惡旋覆花

藁本宜去風寒溼

辛溫雄壯為太陽經風藥膀胱寒鬱本經頭痛連腦者必用之凡巔頂痛宜藁本防風酒炒升柴治督脈為病脊強而厥督脈並太陽經貫脊又能下

行去溼治婦人疲瘦陰寒腫痛腹中急痛皆太陽經寒溼胃風泄瀉一夏英公病泄醫以虛治不效羅翁以風客於胃也飲以藁本湯而愈蓋藁本能除風溼耳粉刺酒齇和白芷作面脂良按頭痛挾內熱及傷寒發於春夏陽證頭痛不宜進也根紫色似芎藭而輕虛氣香味麻惡藺茹小兒疥癬藁本煎湯浴之並洗衣

香薷 宜通利溼消暑又熱

辛散皮膚之蒸熱溫解心腹之凝結屬金水而主肺為清暑之主藥肺氣清則小便行而熱降暑必兼溼治暑必兼利溼若無溼但為乾熱非暑也治嘔逆水腫熬膏服小便利則消腳氣口氣煎湯含漱單服治霍亂轉筋一香薷乃夏月解表之品無表邪者戒之其性溫熱陰暑宜用以溫散若陽暑則宜

清涼誤服之反成大害時珍曰有處高堂大厦納涼太過飲冷太多陽氣爲陰邪所遏反中入內遂病頭痛惡寒煩躁口渴吐瀉霍亂宜用之以發越陽氣散邪和脾則愈若飲食不節勞役作喪之人傷暑汗出如雨煩躁喘促或瀉或吐者乃內傷之證宜用清暑益氣湯人參白虎湯之類以瀉火益元若用香薷是重虛其表而益之熱矣○今人謂能解暑概用代茶是開門揖盜也　陳者良宜冷服經所謂治溫以清涼而行之也熱服作瀉○小兒髮遲陳者二兩水一盞煎汁二分入豬脂半兩和塗白禿瘡痛加胡粉和塗

荊芥　一名假蘇○輕宣發表祛風理血

辛苦而溫芳香而散入肝經氣分兼行血分其性升浮能發汗散風溼利咽喉清頭目治傷寒頭痛中風口噤身強項直口面喎斜目中黑花其氣溫散能助脾消食氣香入脾通利血脈治吐衄腸風崩中血痢產風血運產後去血過多腹內空虛則自生風故常有崩運之

患不待外風襲之也荊芥最能散血中之風華佗愈風散療荊芥三錢微焙為末豆淋酒調服或童便服諸家云甚效瘰癧瘡腫清熱散瘀破結解毒結散熱清則血涼而毒解為風病血病瘡家聖藥功本治風又兼治血者以其入風木之臟即是藏血之地也今人但遇風證概用荊防此流氣散之相沿耳不知唯風在皮裏膜外者宜之若風入骨肉者須防風不得混用 連穗用穗在於巔故善升發治血炒黑用凡血藥用山梔乾薑地榆棕櫚五靈脂等皆應炒黑者以黑勝紅也反魚蟹河豚驢肉

紫蘇宣發表散寒

味辛入氣分利肺下氣定喘安胎治子氣色紫兼入血分和血止痛性溫發汗解肌祛風散寒氣香開胃益脾寬中利大小腸又解魚蟹毒時珍曰同橘皮砂仁行氣安胎同藿香烏藥溫中止痛同香附麻黃發汗解肌同芎歸當

歸和血散血同桔梗枳殼利膈寬腸同萊子杏仁消痰定喘同木瓜厚朴散溼解暑治霍亂脚氣　氣虛表虛者禁之　俗喜其芳香旦暮資食不知泄真元之氣古稱芳草致豪貴之疾此類是也　氣香者良宜橘皮忌鯉魚

蘇子　潤降氣消痰　開鬱降氣力倍蘇葉消痰利膈溫中寬腸潤心肺止喘欬　腸滑氣虛者禁之　炒研

蘇梗　宣順氣　順氣安胎功力稍緩虛者宜之

雞蘇　一名水蘇一名龍腦薄荷。輕散熱理血

辛而微溫清肺下氣理血辟惡消穀治頭風目眩肺痿血痢吐衄崩淋喉腥口臭邪熱諸病　辛烈之物走散真氣虛者宜慎　方莖中虛似蘇葉而微長密齒面皺

薄荷 輕宣散風熱

辛能散涼能清 本經溫蓋體溫而用涼也 升浮能發汗搜肝氣而抑肺盛

疏逆和中宣滯解鬱消散風熱清利頭目治頭痛頭風中風

失音痰嗽口氣語濇舌胎 含漱或和蜜擦之 眼耳咽喉口齒諸病 辛香通竅而散風熱 皮膚癮疹瘡疥驚熱 小兒治驚藥有骨蒸消宿食止血痢 血痢病在凝滯辛能散涼能清 通關節定霍亂貓咬蛇傷 薄荷貓之酒也犬虎之酒也蜈蚣雞之酒也桑椹鳩之酒也莽草魚之酒也食之皆醉被貓傷者薄荷汁塗之 辛香伐氣多服損肺傷心虛者遠之 每見小兒多食薄荷糕者汗多體弱 蘇州所蒔者莖小而氣芳最佳江西者稍粗次之四川者更粗又次之野生者莖葉氣味都相似入藥以蘇產者為勝 張杲醫說方炙六畜氣入丙兩股生瘡汁

水淋濁者用薄荷煎汁頻塗立愈

甘松香 宣理氣醒脾

辛甘溫芳香理諸氣開脾鬱時珍曰少加入脾胃藥中甚醒脾氣治風疳齒䘌腳氣膝浮煎湯淋洗卒然心腹痛滿下氣味雖帶甘畢竟辛香伐氣挾虛者忌之出松州涼州邊州等處葉細如茅草用根根極繁密八月采之作湯浴令人身香

山柰 俗作三柰○宣溫中辟惡

辛溫暖中辟瘴癘惡氣治心腹冷痛寒溼霍亂風蟲牙疼辛香伐氣甚於甘松香不宜輕服產拂林國今廣中亦栽之根葉皆如生薑與甘松良薑俱入合諸香用

嬭酣草　宜温中辟惡

辛温芳香暖中辟惡去臭氣止霍亂吐瀉　忌同上　尖葉大如指甲有枝梗夏月開細紫花成簇結子亦細今人俱盆內種之婦女摘其頭以插髮

茉莉花

辛熱主治蒸油取液作面脂頭澤長髮潤燥香肌亦入茗湯以其無毒也

根　辛熱有毒主治以酒磨一寸服則昏迷一日乃醒二寸二日三寸三日凡跌損骨節脫臼接骨者用此則不知痛也

茉莉原出波斯移植南海今中華俱栽蒔之臺灣所栽者

最佳福州者次之贛州者又次之

本草從新卷三目錄

草部 隰草六十五種

木鱉　雞冠花　元寶草　雪裏青　萬年青　白米飯草

淡竹葉　蓍實　箬　芭蕉根　苧麻根　萱草

石龍芮　狗尾草　敗醬　薇銜　蠡實　石龍芻

酸漿　鼠麴草

本草從新卷三

草部　隰草類

生地黃　大瀉火平血逆

味苦微甘大寒入心腎瀉丙火（小腸為丙火心與小腸相為表裏）清燥金（胃大腸火）平諸血逆。消瘀通經。治吐衄崩中。（唾血者血隨唾出咯血者隨痰咯出或帶血絲出腎經及肺經自兩脇逆上吐出者屬肝經吐出嘔出成盆成碗者屬胃經咳血者欬出痰內有血衄血者血溢於腦從鼻而出並屬肺經經漏不止曰崩。血熱則妄行。宜以此清之）熱毒痢疾腸胃如焚傷寒瘟疫痘證（血熱紅紫）諸大熱大渴引飲折跌絕筋（生地一斤瓜蔞糟一斤生薑四兩炒熱罨傷折處冷則易之又生地汁三升酒升半煮服下撲損瘀血）利大小便。又能殺蟲治心腹急痛（海上方擣汁和麵作餺飥食能利出蟲忌用鹽）必燥結有實火者方可用。

生掘鮮者搗汁飲之 熱暍昏沈地黃汁一盞服之

乾地黃 養陰涼血

苦甘而寒沉陰而降入手足少陰 心腎 厥陰 心包肝 及手太陽經 小腸 養陰退陽涼血生血治血虛發熱常覺飢餒五心煩熱 經曰陰虛生內熱 痿痺驚悸 有觸而心動曰驚無驚而自動曰悸即怔忡也有因心虛火動者有因肝虛膽怯者有因水停心下者火畏水故悸也地黃能交心腎而益肝膽亦能行水故治之也 倦怠嗜臥 肝火鬱於胃中同歸身用 胸膈痞悶 肝膽燥火閉伏胃中亦須同歸身用 吐衄尿血 痛爲血淋不痛爲尿血 血運崩中 經曰陰虛陽搏謂之崩 調經安胎利大小便 性寒而潤脾虛泄瀉胃虛食少均在禁例 以懷慶肥大而短糯體細皮菊花心者佳用沉水者浮者不用惡貝母畏蕪荑忌萊菔葱蒜

洞識將得門冬丹皮當歸員

熟地黃 平補肝腎養血滋陰

甘而微溫入足三陰經滋腎水封塡骨髓利血脈補益眞陰聰耳明目耳爲腎竅目爲肝竅目得血而能視耳得血而能聽黑髮烏鬚又能補脾陰止久瀉經云腎司二便久瀉多屬腎虛且下多亡陰自宜補腎不可專責脾也治勞傷風痹陰虧發熱乾欬痰嗽欬嗽陰虧者地黃丸爲要藥亦能除痰丹溪曰久病陰火上升津液生痰不生血宜補血以制相火其痰自除喻嘉言曰凡欬嗽漸至氣高汗漬下補其下但清其上必至氣脫卒亡醫之罪也氣短喘促熟地一兩歸身三錢炙甘草一錢名貞元飲治氣短似喘呼吸急促提不能升嚥不能降氣道壅塞勢極垂危者常人但知氣急其病在上而不知元海無根肝腎虧損此子午不交氣脫證也尤惟婦人血海常虧者最多此證宜以此飲濟之緩之儒庸衆不知妄云痰逆氣滯用牛黃蘇合及青陳枳殼破氣等劑則速其危胃中空虛覺

餘瘧證血虛無汗病後脛股痠痛產後臍腹急疼丹溪曰產前當清熱養血爲主產後宜大補氣血雖有雜證從末治之感證陰虧無汗便閉陰氣外溢則得汗陰血下潤則便通諸種動血一切肝腎陰虧虛損百病爲壯水之主藥

按熟地黃性滯痰多氣鬱之人能窒礙胸膈用宜斟酌郭佩蘭本草匯曰丹溪云氣病補血雖不中病亦無害也不知血藥屬陰其性凝滯胃虛氣弱之人過服歸地等劑必致痞悶食減病安能愈耶景岳全書曰地黃產於中州沃土之鄉得土氣之最厚者也其色黃土之色也其味甘土之味也而謂非脾胃中州之藥吾不信也但脾胃喜溫而惡寒生乾地黃性寒自非脾胃所喜蒸曬極熟則甘溫正與脾胃相宜耳殊不知熟地黃乃陰滯不行之藥大爲脾胃之病所不宜也

作熟地黃法揀取肥地黃沉水者數十斤洗去沙土略曬乾別以揀下瘦小者數十斤擣絞取汁投石器中浸漉令浹入柳木甑放瓦鍋上蒸一日曬幾

曰分極乾又蒸又曬如是九次鍋內儻有淋下地黃餘汁亦必拌曬使汁盡而乾其地黃光黑如漆味甘如飴須瓷器收之以其脂柔喜潤也 按地黃取其純陰靜重近時多拌以好酒及砂仁末而蒸曬之是反以散動香燥亂其性矣其法甚爲不善有用薑汁拌炒者尤不合法○今市中惟以一煮而售害有不可勝言者蓋稟北方純陰至寒之性非太陽與烈火頻頻一蒸則不溫所以固本膏雖經日煎熬必生熟各半而用之設以生地一煮便作熟地投用歸腎右歸七味八味等劑中則寒涼之性未除心腎之經各別以心經寒涼之藥爲君主以腎經溫暖之藥爲臣佐豈徒無益反引寒性下損眞陽微虛者暫堪抵受大虛挾寒者氣立孤危製治乖方而爲害甚烈斯其最也○市醫嘗將熟地枸杞等炒作炭用是甘潤養陰之品變而爲苦燥傷陰之物非徒無益而又害之矣

鱧腸

即旱蓮草又名金陵草○補腎

甘酸而寒汁黑補腎黑髮烏鬚赤痢變糞止血 鍼灸瘡血不止者敷之亦

妙。固齒（擦牙）功善益血涼血（當及時多收，其效甚速）。純陰之質，不益脾胃。若不同薑汁、椒紅相兼修服者，恐腹痛作瀉。苗如旋覆，實似蓮房，斷之有汁，須臾而黑。熬膏良（偏正頭風，用汁滴鼻中良）。

麥門冬（潤肺，清心瀉熱）

補。甘微苦微寒，潤肺清心，瀉熱除煩（微寒能瀉肺火），化痰行水（肺清則水道下行，故治浮腫），生津止嗽（午前嗽多屬胃火，午後嗽及日輕夜重者多屬陰虛，宜麥冬五味同滋陰藥用），治嘔吐（胃火上衝則嘔，宜麥冬。又有因寒、因食、因痰、因虛之不同），痿躄（手足緩縱曰痿躄，陽明濕熱上蒸於肺，肺熱葉焦，發為痿躄。經疏曰：麥冬實足陽明之正藥），客熱虛勞，暑傷元氣，脈絕短氣（同人參、五味名生脈散。蓋心主脈，肺朝百脈，補肺清心則氣充而脈復，故脈絕將死者服此能復生之。夏月火旺尅金，服之尤宜。東垣曰：人參甘溫，益元氣而瀉虛熱；麥冬苦寒，滋燥金而清水源；五味酸溫，瀉丙火而補庚金，益五臟之氣也）。○

肉火小腸并食大腸並主津液崩漏吐衂血熱妄行經枯乳閉明目悅顏之性寒而潤虛寒泄瀉者勿用　肥白而大者佳去心入滋補藥酒潤制其寒　或拌米炒黃地黃車前為使惡款冬苦參青箱木耳忌鯽魚煮膏良　齒衂出血煎湯漱之

甘菊花　宜祛風熱補肺腎明目

甘苦微寒備受四氣冬苗春葉夏蕊秋花飽經霜露得金水之精能益肺腎二臟以制心火而平肝木木平則風息火降則熱除故能養目血去翳膜與枸杞相對蜜丸久服永無目疾　治目淚頭眩散濕痹游風　家園所種杭產者良花小味苦者名苦薏非真菊也景煥牧豎閒談云真菊延齡野菊瀉人　有黃白二種單瓣味甘者入藥點茶釀酒作枕俱佳日車

枸杞子地骨皮爲使　菊青葉救垂危疔毒以葉搗爛入酒絞汁飲之其渣敷於毒上神效

穀精草 輕明目

辛溫輕浮功善明目退翳兼治頭風喉痹牙疼疥癬　田中收穀後多有之田低而穀爲水腐得穀之餘氣結成穀精草爲末熱麪湯服二錢治鼻衂不止

草決明 一名青葙子○瀉肝明目

味苦微寒除風熱治一切目疾蟲疥惡瘡　能動陽火瞳子散大者勿服　類雞冠而穗尖長

決明子 瀉肝明目

甘苦鹹平祛風熱（作伉能治頭風）治青盲內障翳膜遮睛赤爛淚出羞明　狀如馬蹄以能明目故名擣碎煎　葉作茹食利五臟明目

木賊草　輕發汗退目翳

甘苦而平治目疾迎風流淚翳膜遮睛（翳乃肝邪鬱遏不能上通於目）去節者能發汗中空而輕有升散火鬱風濕之功　多服損肝（古稷）

出血木賊煎水澈之即止

麻黃　輕發汗

辛苦而溫（僧繼洪云中牟產麻黃地冬不積雪性熱可知）入足太陽膀胱兼走手少陰陽明（心大腸）而為肺家專藥能發汗解表去營中寒邪疏通氣

血利九竅開毛孔治傷寒頭痛惡寒無汗東垣曰十劑云輕可去實葛根麻黃之類是也邪客皮毛腠理閉拒營衛不行故謂之實二藥輕清可去之時珍曰麻黃太陽經藥兼入肺經肺主皮毛葛根陽明經藥兼入脾經脾主肌肉二藥皆輕揚升發而所入不同好古曰麻黃湯治衛實桂枝湯治衛虛雖皆太陽經藥其實營衛藥也心主營為血肺主衛為氣故麻黃為手太陰肺之劑桂枝為手少陰心之劑時珍曰仲景治傷寒無汗用麻黃有汗用桂枝未有究其精微者津液為汗汗即血也在營則為血在衛則為汗寒傷營營血內濇不能外通於衛衛氣固閉津液不行故無汗發熱而惡寒風傷衛衛氣外泄不能內護於營營氣虛弱津液不固故有汗發熱而惡風然風寒皆由皮毛而入皮毛肺之合也蓋皮毛外閉則邪熱內攻故用麻黃甘草同桂枝引出營分之邪達之肌表佐以杏仁泄肺而利氣汗後無大熱而喘者加石膏活人書夏至後加石膏知母皆泄肺火之藥是麻黃湯雖太陽發汗重劑實散肺金火鬱之藥腠理不密則津液外泄而肺氣虛虛則補其母故用桂枝同甘草外散風邪以救表內伐肝木以防脾佐以芍藥泄木而固脾使以薑棗行脾之津液而和營衛下後微喘者加厚朴杏仁以利肺氣也汗後脈沉遲者加人參以益

肺氣也有火者加黃芩爲陽旦湯以瀉肺實也是
桂枝湯雖太陽解肌輕劑實爲理脾救肺之藥也凡溫瘧欬逆

上氣風寒鬱於肺經經曰欬哮氣喘哮證宜瀉肺然惟皮肉
諸氣膹鬱皆屬於肺　氣實者可暫用

不仁水腫風腫　雖冬月在表眞有寒邪者宜之若非冬月
或無寒邪或寒邪在裏或傷風等證雖發熱惡寒不頭疼身
疼而拘急六脈不浮緊者皆不可用雖可汗之證亦不宜過
劑汗爲心液過汗則心血爲之動或亡陽或血溢
劑而成大患丹溪以人參麻黃同用亦攻補法也　發汗用
莖去節煮十餘沸掠去浮沫或用醋湯略泡曬乾亦有用蜜
水炒者庶免太發　止汗用根節隨時出汗爲自汗屬陽虛夢中出
汗爲盜汗屬陰虛用麻黃根蛤粉
粟米等分爲末袋成撲之佳時珍曰麻黃發汗駛不能禦根
節止汗效如影響物理不可測如此自汗有風溼傷風風溫
氣虛血虛胃熱痰飲中暑亡陽柔痓等證皆可加用蓋性能
行周身肌表引藥至衛分而固腠理也○汗雖爲心液然五

臟亦各有汗經曰飲食飽甚汗出於胃驚而奪精汗出於心
持重遠行汗出於腎疾走恐懼汗出於肝搖體勞苦汗出於
脾　厚朴白微為使惡辛夷石膏　內外障翳麻黃根一兩歸身一錢同炒黑色入麝香一釐為末嗜鼻頻用效

刺蒺藜　疏肝瀉肺

辛苦而溫散肝風而瀉肺氣勝濕破血催生墮胎通乳閉消
癥瘕　細審其質性不過瀉氣破血之品古方俱用以補腎
何也　庬同炒府去刺酒拌蒸　牙齒動搖出血不止白蒺藜末日擦之佳

沙苑蒺藜　補腎固精

苦溫補腎強陰益精明目治虛勞腰痛遺精帶下痔漏陰癀
性能固精若陽道數舉媾精難出者勿服　出潼關狀如

實子帶綠色今肆中所賣俱是花草子眞者絕無炒用亦可代茶

茺蔚即益母草○通行瘀血生新血

味辛微苦微寒入手足厥陰心包肝 消水行血去瘀生新調經解毒瘀血去則經調 治血風血運血痛血淋胎漏產難崩中帶下帶脉橫於益間病生於此故名爲帶赤屬血白屬氣氣虛者補中益氣而兼升提血虛者養血滋陰而兼調氣 消疔腫乳癰亦取其散瘀解毒 通二便 其性辛散滑利全無補益勿以其有益母之名而濫用之瞳神散大者尤忌勒乳成癰益母草爲末水調塗乳上一宿自消生搗亦得

茺蔚子 調經明目血滯病目者則宜之 活血順氣逐風血和則氣行血活則風散 治心煩頭痛血熱所致 胎產崩帶令人有子凡婦人血滯血熱者服之有子時珍曰益

母根莖花葉實皆可同用若治瘡腫胎產消水行血則宜並用若治血分風熱門已調經用子爲良蓋根莖花葉專於行子則行中有補也 雖曰行中有補終是滑利之品非血滯血熱者勿與瞳神散大均在忌例 微炒忌鐵

夏枯草 散結消癭明目

辛苦微寒緩肝火解內熱散結氣治瘰癧鼠瘻癭瘤癥堅乳癰乳巖目珠夜痛 夜痛及點苦寒藥反甚者火爲陰寒所鬱故兩夏枯能散厥陰之鬱火 久用亦傷胃家

青蒿 瀉熱理勞清暑

苦寒得春木少陽之令最早 二月生苗 故入少陽厥陰血分 肝膽 治勞瘦骨蒸 能除骨髓之熱用水付搗取汁熬膏 蓐勞虛熱久瘧久痢虛煩盜汗

能除陰分伏熱風毒熱黃癰疥惡瘡鬼氣尸疰身中鬼氣接引外邪有遊走皮膚洞穿臟腑每發刺痛變動不常者爲飛尸附骨入肉攻鑿血脈見尸聞哭便作者爲遁尸徑纏四末不知痛之所在每發恍惚得風雪便作者爲風尸纏結臟腑沖引心脇每發絞切遇寒冷便作者爲沉尸舉身沉重精神錯雜常覺昏廢每節氣大發者爲尸疰時珍曰月令通纂言伏內庚日采青蒿懸門庭可辟邪冬至元旦各服二錢亦良則青蒿之治鬼疰蓋亦有所伏也明目清暑辟穢 凡苦寒藥多與胃家不利惟青蒿芬芳襲脾宜於血虛有熱之人以其不犯沖和之氣爾寒而洩瀉者仍當避之 使子勿使葉使根勿使莖熬膏良聖濟總錄治鼻中息肉青蒿灰石灰等分淋汁熬膏點之

連翹輕宣散結瀉火

味苦微寒而性升浮其形似心實似蓮房有瓣故入手少陰厥陰心心

色而瀉火兼除手足少陽膽三焦手陽明經大腸溼熱散諸經血凝氣聚利水通經殺蟲止痛消腫排膿皆結者散之凡腫而痛者為實邪腫而不痛為虛邪腫而赤者為結熱腫而不赤為留氣停痰為十二經瘡家聖藥經曰諸瘡痛癢皆屬心火苦寒之物多餌卽減食癰疽潰後勿服集驗方治痔瘡腫痛連翹煎湯薰洗後以刀上飛過綠礬入麝香貼之

紫花地丁　瀉熱解毒

辛苦而寒治癰疽發背疔瘡瘰癧無名腫毒　葉似柳而細夏開紫花結角生平地者起莖生溝壑者起蔓乾坤秘韞治稻芒粘咽不得出地丁草嚼嚥下

漏盧　瀉熱解毒

苦下泄鹹輭堅寒勝熱入胃大腸通肺小腸散熱解毒通經下乳排膿止血生肌殺蟲治遺精尿血癰疽發背古方以漏盧湯爲首稱

出閩中莖如油麻枯黑如豕者眞甘草拌蒸連麪爲使

惡實 一名牛蒡子一名鼠黏子○瀉熱解毒

辛苦而寒瀉熱散結除風宣肺氣清咽喉理痰嗽治痘證消斑疹利二便行十二經散諸腫瘡瘍之毒利腰膝凝滯之氣性冷而滑惟血熱便閉者宜之否則禁用痘證虛寒泄瀉者切勿妄投 實如葡萄而褐色酒拌蒸待有霜拭去用

根苦寒竹刀刮淨絞汁蜜和服治中風汗出乃愈擣和豬脂貼瘡腫及反花瘡肉反出如花狀○小兒咽腫牛蒡根擣汁細嚥之

大小薊　瀉涼血破血

甘苦涼皆能破血退熱治吐衄腸癰小薊力微能破瘀生新不能如大薊之消癰毒（丹溪曰小薊治下焦之結熱血淋本事方一人冷氣入陰囊腫滿疼痛煎大薊汁服立瘥）兩薊相似花如髻大薊莖高而葉皺小薊莖低而葉不皺皆用根（舌硬出血不止或九竅出血鮮薊擣汁酒服乾者爲末冷水服）

馬鞭　瀉破血消脹殺蟲

味苦微寒破血通經殺蟲消脹治氣血癥瘕下部䘌瘡陰腫擣塗發背癰疽楊梅毒氣（類以驅逐爲長瘡證久而虛者斟酌用之）下地甚多春月生苗方莖葉似益母對生夏秋開細紫花作穗如車前穗其子如蓬蒿子而細根白而小用苗

葉集驗方男子陰腫大如升核痛人所不能治馬鞭草擣塗之

劉寄奴

瀉破血止血

苦溫破血通經除癥下脹止金瘡血 多服令人吐利 一莖直上葉尖長糙澀花白蕊黃如小菊花有白絮如苦蕒絮子細長亦似苦蕒子莖葉花子皆可用 風入瘡口腫痛劉寄奴為末摻之即止

紅花

古名紅藍花 通行血潤燥

辛苦甘溫入肝經而破瘀血活血 瘀行則血活有熱結於中暴吐紫黑血者吐出為好吐未盡加桃仁紅花行之大抵鮮血宜止瘀血宜行 潤燥消腫止痛 凡血熱血瘀則作腫作痛治經閉便難胎死腹中 非活血行血不能下 產後血運口噤 有產婦血悶而死名醫陸氏以紅花數十斤煮湯寢婦於上而熏之湯冷再加半日而蘇金匱有紅藍花酒治婦人六十二證風證喉痺不通

痘瘡血滯（過用能使血行不止而斃）酒噴微焙　臙脂活血解痘毒敷痘疔（挑破以油臙脂敷之）子功與花同　葉擣塗遊腫

王不留行　通行血

甘苦而平其性行而不住（雖有王命不能留行故名）能走血分通血脈乃陽明衝任之藥（陽明多氣多血）除風去痹止血定痛利便通經催生下乳（氣盛血滯者可暫用以行之否則宜愼）治金瘡止血癰瘡疔瘡散血出竹木刺失血後崩漏家及孕婦並忌之　花如鈴鐸實如燈籠子殼五稜取苗子蒸漿水浸

瞿麥　通利水破血

苦寒降心火利小腸逐膀胱邪熱爲治淋要藥若產後淋宜與蒲黃同用五淋大抵皆屬溼熱熱淋宜八正及山梔滑石之類血淋宜小薊牛膝膏腎虛淋宜補腎不可獨瀉老人氣虛者宜參朮兼木通山梔亦有痰滯中焦作淋者宜行痰兼通利藥不可發汗汗之必便血破血利竅決癰消腫明目去翳通經墮胎性善下 小腸虛者忌服恐心熱未除而小腸復病矣當求其屬以衰之 花大如錢紅白斑爛色甚嫵媚俗呼洛陽花用蕊殼丹皮爲使惡螵蛸竹木入肉瞿麥爲末水服方寸匕或煮汁日飲三次

萹蓄 一名扁竹 通淋殺蟲

苦平利小便治黃疸熱淋殺諸蟲治蚘齩腹痛女子陰蝕煮服疥瘡諸疾皆去溼熱之功 葉細如竹弱莖蔓引促節有粉三月開

紅花

車前子 通利水清肺肝

甘寒清肺肝風熱滲膀胱溼熱開水竅以固精竅令人有子男女陰中各有二竅一竅通精一竅通水二竅不並開水竅開則溼熱外泄相火常寧精竅常閟久久精足明目別錄云强固精藥久服此行房即有子五子衍宗丸用之治溼痺五淋暑溼瀉痢目赤障翳催生下胎 陽氣下陷腎氣虛脫勿服 入滋補藥酒蒸搗餅入利水泄瀉藥炒研

車前草 通行水瀉熱涼血

甘寒涼血去熱通淋明目凡利水之劑多損目唯此能解肝與小腸之溼熱熱去而目清矣 使葉勿使莖

鐙心 輕通利水清心

甘淡微寒降心火清肺熱利小腸（心與小腸相爲表裏心火清則肺清小腸亦清而熱從小便出矣）通氣止血治五淋水腫燒灰吹喉痹塗乳止夜啼擦癬最良（縛成把擦摩極癢時蟲從草出浮水可見十餘次可以斷根）中寒小便不禁者勿服（破傷出血燈芯嚼爛敷之即止）

地膚子（通利水）

甘苦而寒入膀胱除虛熱利小便而通淋（時珍曰無陰則陽無以化亦猶東垣治小便不通用知蘗滋腎之意王節齋云小便不禁或頻數古方多以爲寒而用溫澀之藥殊不知屬熱者多蓋膀胱火邪妄動水不得寧故不能禁而頻數也老人多頻數由膀胱血少陽火偏旺也治法當補膀胱陰血瀉火邪爲主而佐以收澀之劑如牡蠣山茱北味之類補血瀉火治其本也收之澀之治其標也）治㿗疝散惡瘡（煎湯洗瘡）葉作浴湯去皮膚風熱丹腫洗眼除雀盲澀痛（葉如折貝）

萵苣赤子類鐵砂惡螵蛸臍下疼痛地膚子末酒服方寸匕

冬葵子通潤腸利竅

甘寒淡滑潤燥利竅通營衛行津液利二便消水腫用榆皮等分煎通關格下乳滑胎　秋葵復種經冬至春作子者名冬葵子根葉同功春葵子亦滑不堪入藥　蜀葵花赤者治赤帶白者治白帶赤者治血燥白者治氣燥亦治血淋關格皆取其寒潤滑利之功湯火傷瘡冬葵葉爲末敷之

海金沙通淋瀉溼熱

甘寒淡滲除小腸膀胱血分溼熱治腫滿五淋莖痛得梔子牙消蓬砂治傷寒熱狂大熱利小便此釜底抽薪之義　雖熱存太陽經血

分者宜之　產黔中及河南收暴日中小乾以紙襯之以杖擊之有細砂落紙上且暴且擊以盡爲度莖細如線引竹木上葉紋皺處有砂黃赤色忌火

茵陳　通利溼熱治諸黃

苦燥溼寒勝熱入足太陽經膀胱發汗利水以泄太陰陽明之溼熱脾胃爲治黃疸之君藥脾胃有溼熱則發黃黃者脾之色身如橘色汗如蘗汁而色明者熱多薰黃而色暗者溼多須五苓之類佐助成功又治傷寒時疾狂熱瘴瘧頭痛頭旋女人瘕疝皆溼熱爲病　按黃疸須分陰黃陽黃陽黃宜茵陳陰黃宜溫補若用茵陳多致不救

葶藶子　大瀉氣閉通行水

辛苦大寒性急大能下氣行膀胱水肺中水氣膹急者非此不能除破積聚癥結伏留熱氣消腫除痰止嗽定喘皆水濕泛溢通經利便十劑曰泄可去閉葶藶大黃之屬是也大黃泄陰分血閉葶藶泄陽分氣閉性峻不可混服有甜苦二種甜者力稍緩更宜大棗輔之仲景有葶藶大棗瀉肺湯治肺氣喘急不得臥訒菴曰稍以大棗補土所以制水子如黍米微長色黃糯米微炒去米或酒拌炒榆皮為使頭風疼痛葶藶子為末以湯淋汁沐頭三四度即愈

大青　瀉心胃熱毒

苦鹹大寒解心胃熱毒治傷寒時疾熱狂陽毒發斑熱甚傷血裏實表虛則發斑紫黑者熱極而胃爛也多死活人書治赤斑煩痛有犀角大青湯黃疸熱痢丹毒喉痹非心胃熱毒勿用處處有之高二三尺莖圓葉長葉對

節生八月開小紅花成簇實大如椒色赤用莖葉

青黛 瀉肝散鬱火

鹹寒色青瀉肝散五臟鬱火解中下焦蓄蘊風熱 衍義曰一婦患臍腹二陰徧生濕瘡熱癢而痛出黃汁二便澀用鰻鱺松脂黃丹之類塗之熱痛愈甚其婦嗜酒喜食魚蝦發風之物乃用馬齒莧四兩研爛青黛一兩和塗熱痛皆去仍服八正散而愈此中下焦蓄蘊風熱毒氣若不出當病腸風內痔婦不能禁酒物果發痔 治傷寒發斑血痢咯血 合杏仁研置柿餅中煨食名聖餅子治咯血 小兒驚癇疳熱丹熱敷癰瘡蛇犬毒 性涼中寒者勿使即陰虛而有熱者亦不宜用 眞者從波斯國來不可得也今用乾靛花取嬌碧者每斤淘取一兩亦佳 內多石灰故須淘淨

蘆根 瀉熱止嘔

甘和胃寒降火治嘔噦反胃胃熱火升則嘔逆食不下客熱消渴傷寒煩熱止小便數肺爲水之上源脾氣散精上歸於肺始能通調水道下輸膀胱腎爲水臟而主二便三經有熱則小便數甚至不能少忍火性急速故也蘆中空清上焦濕熱解則肺之氣化行而小便復其常道矣蘆笋能解魚蟹河豚毒反胃嘔吐由於寒者勿用　取逆水肥厚者去鬚節因熱霍亂煩悶蘆根三錢麥門冬二錢水煎服即愈

豨薟草宣去風溼

苦辛生寒熟溫治肝腎風氣四肢麻痺筋骨冷痛腰膝無力風溼瘡瘍　長於理風溼畢竟是燥血之品恃之爲補非是本草相傳功用甚奇近世服之經年罕效意者製法未盡善與風氣有分別與藥產非地道與亦以見執方者之失也

江東人呼豬爲豨其草似豬薟臭故名以五月五日六月

六日七月七日採者尤佳去粗莖留枝葉花實酒拌蒸曬九次蜜丸豨薟辛苦氣寒必蒸曬九次加以酒蜜則苦寒之陰濁盡去而清香之美味見矣數不至九陰濁未盡不能透骨搜風而卻病也 擣汁熬膏以生地甘草煎膏煉蜜三味收之酒調尤妙風氣行於腸胃泄瀉豨薟為末醋糊丸桐子大每服三十丸白湯下

旋覆花

名金沸草○瀉下氣消痰

苦辛能下氣行水鹹能軟堅微溫能通血脉入肺大腸經消痰結堅痞唾如膠漆噫氣不除噫於介切俗作噯胸中氣不暢故嗳以通之屬不足亦有挾痰挾火者屬有餘仲景治汗吐下後痞鞕噫氣者有代赭旋覆湯 大腹水腫風氣溼痹 走散之藥冷利大腸虛人禁之 根治風溼葉治疔瘡腫毒傳金瘡止血 類金錢菊去皮蒂蕊殼蒸用入煎劑須用絹包好

有細毛恐射肺令人嗽

紫菀　潤肺下氣

辛溫潤肺苦溫下氣化痰止渴治寒熱結氣欬逆上氣欬吐膿血專治血痰爲血勞聖藥肺經虛熱小兒驚癇亦虛而有熱能開喉痹取惡涎又能通利小腸本草匯云苦能達下辛可益金故吐血保肺收爲上劑雖入至高善於達下使氣化及於州都小便自利辛散性滑暫用之品陰虛肺熱者不宜專用多用須地黃麥冬共之根作節紫色潤輭者良今人多以車前旋覆根僞之白者名女菀時珍曰紫入血分白入氣分去頭鬚蜜水浸焙款冬爲使惡天雄瞿麥藁本遠志畏茵陳婦人小便卒不得出或小便血紫菀爲末服

款冬花　潤肺化痰止嗽

辛溫潤肺消痰除煩定驚明目治欬逆上氣喘渴肺虛挾火喉痹肺痿肺癰欬吐膿血爲治嗽要藥燒煙以筒吸之亦良本草雁曰隆冬獨秀先春開敷得腎之體先腎之用故爲溫肺理嗽之最大抵欬必因寒寒爲冬氣入肺爲逆款冬非肺家顚藥乃使肺邪從腎順流而出也。款冬百合等分蜜丸名百花膏治欬嗽痰血凡陰虛勞嗽通用款冬紫菀百合沙參生地麥冬五味苡仁如內熱骨蒸加丹皮地骨若嗽而復瀉者爲肺移熱於大腸藏腑俱病欬而發熱不止者爲陰虛火炎皆難治

十一二月開花如黃菊雪積冰堅款花偏艷想見其純陽之稟故其主用皆辛溫開豁也卻不助火可以久任微見花未舒者良生河北關中世多以枇杷蕊僞之揀淨花甘草水浸一宿暴用得紫菀良杏仁爲使惡皂角硝石畏辛夷青箱麻黃連翹黃芪貝母雖畏貝母得之反良。口中疳瘡黃連等分爲末用唾津調成餅子先以蛇牀煎湯漱口乃以餅子敷之立消

牛膝 通下行補肝腎散惡血

苦酸而平足厥陰少陰經藥肝腎能引諸藥下行酒蒸甘酸而溫益肝腎強筋骨肝主筋腎主骨治腰膝骨痛足痿筋攣陰痿血行故痛止下行故理足補肝則筋舒筋舒則陰強久瘧以上皆補肝腎之功生用散惡血破癥結血行則結散治心腹諸痛淋痛尿血熱蓄膀胱便濇而痛日淋氣淋便濇餘瀝勞淋房勞即發冷淋寒戰後溲膏淋便出如膏石淋精結成石血淋濇痛尿血色鮮者心與小腸實熱色瘀者腎與膀胱虛冷子和曰石淋乃肝經移熱於胞中日久熬煎成石非腎與小腸病也大抵治淋宜通氣清心平火利溼不宜用補恐溼熱得補增劇也牛膝淋證要藥血淋尤宜用之杜牛膝亦可又有中氣不足致小便不利者宜補中益氣經所謂氣化則能出也忌用淋藥通之經閉產難下行之效誤用墮胎喉痺齒痛引火下行癰腫惡瘡金瘡傷折以上皆散惡血之功出竹木刺搗爛罨之即出縱瘡口合刺猶自出有升無降用以為導

甚妙　主用皆在腎肝下部上焦藥中勿入夢遺滑精血崩不止及氣虛下陷因而腿膝腫痛者大忌　出懷慶府長大肥潤者良下行生用入滋補藥酒浸蒸熟用忌白前忌牛肉　口舌瘡爛牛膝浸酒含漱牙齒疼痛煎湯冷漱

續斷　補肝腎理筋骨

苦辛微溫補肝腎通血脈理筋骨主勞傷暖子宮縮小便止遺洩破瘀血治腰痛胎漏懷妊泄血崩帶腸風血痢平胃散一兩川續斷二錢半每服二錢米飲下治時痢甚效癰痔腫毒又主金瘡折跌以功命名止痛生肌女科外科需為上劑秘前不滯行而不洩取用宏多　川產良狀如雞腳皮黃皺節節斷者真草茅根形似續斷誤服令人筋軟去向裏硬筋酒浸地黃

為使蝨霤丸葉搗罨打撲傷損

胡盧巴燥補腎命除寒溼

苦溫純陽入右腎命門暖丹田壯元陽治腎臟虛冷陽氣不能歸元同附子硫黃瘕疝冷氣同茴香巴戟川烏川楝吳茱萸寒溼腳氣相火熾盛陰血虧少者禁之出嶺南番舶者良云是番萊菔子淘淨酒浸暴或蒸或炒小腸氣痛胡盧巴為末每服二錢茴香湯下

艾葉宜理氣血燥逐寒溼

苦辛生溫熟熱純陽之性能回垂絕之元陽通十二經走三陰太少厥理氣血逐寒溼暖子宮止諸血溫中開鬱調經安胎胎動腰痛下血膠艾湯良膠艾煎服亦治虛痢治吐衄崩帶治帶要藥腹痛冷痢血痢霍

亂轉筋殺蚘治癬醋煎服外科有用乾艾作湯投白礬二三錢洗瘡然後敷藥蓋人氣血冷必假艾力以佐陽而艾性又能殺蟲也以之灸火能透諸經而除百病丹田氣弱臍腹冷者以熟艾裝袋兜臍腹甚妙寒濕脚氣亦宜以此夾入襪內純陽香燥凡血燥生熱者禁與灸火亦大傷陰血虛者宜慎陳久者良揉擣如綿謂之熟艾灸火用婦人丸散醋煮擣餅再爲末用入茯苓數片同研則易細煎服宜鮮者醋香附爲使艾附丸調婦人諸病宋時重湯陰艾自明成化來則以蘄州艾爲勝云灸酒罈一灸便透蒙筌發明並以野艾爲眞蘄艾雖香實非艾種今人多以蓬蒿僞蘄艾

木棉綱目作木緜俗呼棉花

甘溫治血崩金瘡白緜或布燒灰子油辛熱微毒治惡瘡疥癬然燈損目有草木二種草本出南番宋末始入江南今則徧及江北與中州矣不蠶而緜不麻而

布利被天下其益大哉 木本出交州永昌等處

雞冠花

甘涼治痔漏下血赤白下痢崩中赤白帶下 分赤白用 子治腸風瀉血赤白痢崩中帶下 炒用 苗治瘡痔及血病 以花狀命名

元寶草 補陰

辛寒補陰治吐血衄血 生江浙田塍間一莖直上葉對節生如元寶向上或三四層或五六層

雲裏錦 瀉熱

苦大寒治咽喉急閉 搗汁灌之立效 一名過冬青生田塍間如天

名精而小葉布地生無枝梗四時不凋雪天開小白花

萬年青 瀉熱

甘苦寒治咽喉急閉 擣汁入米醋少許灌之吐痰立甦 一名千年蒀 子可催生

白米飯草 一名糯米飯草。潤補肺

甘平潤燥補肺和中益胃治勞傷肺氣吐血欬嗽 不論根莖花葉擣汁熬膏入上白蜜煉稠貯瓷器隨時服 又八味草用花尤良 花味甚甘兒童常採以㗖其汁故名

淡竹葉 通利水

甘淡寒利小便 小便利則心火因之而清故能兼除煩熱 有走無守孕婦禁服

春生苗高數寸細莖綠葉儼如竹秋結小長穗根苗擣汁和米作酒釀甚芳烈

蓍

實、補中氣

味苦酸平益氣充肌明目聰慧先知久服不飢不老此神草也故本經列之上品

葉治痞疾腹中痞塊蓍葉獨蒜穿山甲末食鹽同好醋擣成餅量痞大小貼之以兩炷香為度其痞化為血從大便出通腑氣

箬

甘寒利肺氣聖濟總錄治肺壅鼻衄箬葉燒灰白麪各三錢研勻井花水調服二錢 治諸血證並燒存性溫湯服一錢 通小便百一選方治五淋血淋尤妙多年煮酒瓶頭箬葉每用七箇燒存性入麝香一釐陳米飲下日三服 療喉痹集簡方治咽喉閉痛箬葉燈芯燒灰等分吹之甚妙 消癰腫趙宜真濟急則

方治吹奶乳癰五月五日樓箸燒灰酒服二錢節散異效 愈目疾 經驗方籠箸燒灰淋汁洗之自效

芭蕉根 瀉熱解毒

甘大寒治一切腫毒發背欲死赤遊風瘮風熱頭痛 葛洪肘後方搗爛塗之 產後血脹 搗汁溫服二三合 消渴飲水骨節煩熱 生搗汁時飲一二合 天行熱狂 同上 血淋澀痛 聖惠方旱蓮草等分煎服日二 瘡口不合 直指方取汁抹之

苧麻根 通治血淋

甘寒治小便不通 同蛤粉各半兩為末每服二錢。摘元方苧根洗研攤絹上貼少腹連陰際須臾即通 痰哮欬嗽 止傳方煅存性為末生豆腐蘸三五錢食即效未全可以肥豬肉二三片蘸食甚妙 肛門腫痛 生搗爛坐之 脫肛不收 搗爛煎湯薰洗 療血淋 煎湯頻服亦治諸淋藏器曰苧性破血將苧麻與產婦枕之破血止血運 產後腹痛以苧安腹上即止也

萱草　通去濕熱

甘涼煮食治小便赤澀去煩熱利濕熱除酒疸作葅利胸膈安五藏令人歡樂忘憂輕身明目　根治沙淋下水氣小便不通煎水頻飲甚良徧身水腫亦效除酒疸黃色徧身者擣汁服吹乳乳癰腫痛擂酒服外以滓封之

石龍芮　補陰潤燥

苦平補陰氣不足治失精莖冷令人皮膚光澤有子　時珍曰石龍芮乃平補之藥古方多用之其功與枸杞覆盆子相埒而世不知用何哉　逐諸風利關節止煩渴明耳目　子根皮功用相倣差不及爾

葉　名水莖俗呼胡椒菜　甘微辛苦濇寒除心下煩熱主寒熱鼠瘻瘰癧生瘡結核聚氣食療本草堇菜日乾為末油煎成膏日三五度摩之便瘥下

瘀血（易簡方血痢初起研撒搽按揉之）止霍亂解諸毒（唐本草擣汁洗馬毒瘡並服之又塗蛇蠍毒及癰腫○淮南萬畢術蛇咬生瘡生菜杵汁塗之）

狗尾草

疣目貫髮以莖穿之即乾滅凡赤眼拳毛倒睫者翻轉目瞼以一二莖蘸水戛去惡血甚良　一名莠（莠之亂苗即此）又名光明草（治目疾故名）

敗醬

通破血解毒

苦平解毒排膿治癰腫破凝血療產後諸病（時珍曰敗醬乃手足陽明厥陰藥也善排膿破血故仲景治癰及古方婦人科產後腰痛腹痛等證多用之後人不知用蓋未遇識者爾）　一名苦菜用根苗（楊氏療乳方治蠷螋尿瘡遶腰者敗醬煎汁塗之甚良）

薇銜　通痹風解毒

苦平治風溼痹歷節痛驚癇賊風鼠瘻癰腫素問用治酒風證見身熱懈惰汗出如浴惡風少氣以澤瀉朮各十分薇銜五分合以三指撮爲後飯　一名麋銜一名鹿銜麋鹿一類也蘇恭曰南人謂之吳風草一名鹿銜草言鹿有疾銜此草即瘥也

蠡實　即馬藺子。燥治寒疝冷積

甘溫治小腹疝痛腹內冷積水痢諸病

石龍芻　即龍鬚草。通淋

苦微寒治小便淋閉莖中熱痛　敗席主治略同　取爾敗有垢者方尺煮汁服

酸漿　即燈籠草。通清溼熱

苦寒除熱利溼清肺化痰除煩滿通小便治黃病效治上氣欬嗽莖煮汁或研膏生擣汁服敷小兒閃癖丹溪曰燈籠草苦能除溼熱輕能治上焦故主熱嗽咽痛此草治熱痰欬嗽佛耳草治寒痰欬嗽也時珍曰酸漿除熱故能清肺治欬利溼故能化痰治癖一人病虛乏有痰欬嗽以此加入湯中甚效　根莖花實俱可用葉貼灸瘡不發

子　酸平與根莖花葉同功天泡溼瘡擣子敷之或爲末油調

鼠麴草即佛耳草○救荒

甘平除痰止嗽時珍曰別錄云治寒熱止欬嗽東垣云治寒嗽言其標也日華云治熱嗽言其本也大抵寒嗽多是火鬱於內而寒覆於外也按陳氏經驗方云一奇散治一切欬嗽不論久遠晝夜無時用款冬花加倍佛耳草減半熟地黃二兩焙研末每用二錢於爐中燒之以筒吸煙嚥下有涎吐去予家一獲久病此醫治不效偶在沅州得一婦用此法兩服而愈也　雜米粉作粿食甜美荒年當糧最佳